

## 2022年03月份主題書展【憂鬱症的認識與陪伴】

# 憂鬱症的認識與陪伴

序號	登錄號	索書號	圖書名稱
1	BCH044113	616. 8527/2416	憂鬱症自救手冊：如何治療?怎樣照顧?你和家人的自助指引
2	BCH044112	616. 8527/6040	當所愛的人有憂鬱症：照顧他，也照顧好自己
3	BCH044111	618. 9768527/2662	他是憂鬱，不是失智了：老年憂鬱症，難以察覺的心病
4	BCH042715	616. 8527/4114	一次一點，反轉憂鬱
5	BCH041157	616. 8527/2745	擁抱黑狗：如何照顧憂鬱症患者，同時不忘呵護自己
6	BCH040265	616. 89/0034/v. 13	珍愛生命，希望無限：讓我們一起走過憂鬱的低谷
7	BCH039051	616. 8527/8067	走出藍色幽谷：告別憂鬱症
8	BCH038430	616. 8914/1024	我的悲傷不是病：憂鬱症的起源、確立與誤解
9	BCH038170	253. 5/4427-4	鬱火重生：焦點解決教牧諮商與憂鬱症的相遇
10	BCH037333	616. 8527/4426	憂鬱症的身心靈關顧
11	BCH036858	248. 86/4961	走出憂鬱的幸福公式
12	BCH033338	248. 86/4494	走過憂鬱深谷：一位牧師走出躁鬱症的親身經歷
13	BCH032397	616. 8852700835/4438	憂鬱青少年的人際心理治療
14	BCH031421	618. 9768527/9044	老年憂鬱症完全手冊
15	BCH031089	248. 8625/4015	憂鬱症重生之歌：從心靈哀慟變為喜樂達人
16	BCH030906	616. 8527/3321	抗抑鬱的路請陪他們走過
17	BCH030638	616. 8527/5584	抑鬱有時：抑鬱症的認識與治療
18	BCH030570	616. 8527/2760-4	如何克服抑鬱
19	BCH029657	616. 852706/4237	告別抑鬱：給患者及親友的幫助
20	BCH029318	616. 8527/4619	全方位憂鬱症防治手冊
21	BCH029104	616. 8527/7748	走出憂鬱：憂鬱症的輔導諮商策略
22	BCH029082	248. 8625/4644	憂鬱症的靈性療法
23	BCH026499	248. 8625/6044	憂鬱症的新曙光
24	BCH026259	616. 8527/3668	抑鬱自療
25	BCH026212	616. 8527/4012	抑鬱症醫護錦囊
26	BCH025630	616. 8527/2760	勝過憂鬱
27	BCH025555	618. 928527/1731	我的孩子得了憂鬱症：給父母、師長的實用指南
28	BCH025220	616. 8914/0012-1	憂鬱症最新療法：人際心理治療的理論與實務
29	BCH024694	152. 4/2724	妥善處理抑鬱症
30	BCH024592	152. 4/4098	解開抑鬱
31	BCH044114	362. 2/4424	打開心窗 迎向曙光：能耐為本精神健康案例彙集
32	BEN026404	259. 425/M82p	Pastoral care of depression : = helping clients heal their relationship with God /
33	BEN026181	248. 8625/W73w	When life goes dark : finding hope in the midst of depression /
34	BEN021613	248. 86/Se1h	Healing for damaged emotions /
35	BEN019567	248. 8625/B47n	New light on depression : = help, hope, and answers for the depressed and those who love them /
36	BEN018091	248. 8625/Su8c	Conquering depression : = a 30-day plan to finding happiness /
37	BEN017850	618. 928527/M55h	Helping students overcome depression and anxiety : = a practical guide /
38	BEN013210	616. 8527/D33d	Dealing with depression : = five pastoral interventions.
39	BEN013211	616. 8527/G26b	The bright side of depression.

展覽期間: 2022/03/07起至2022/03/20止，展覽期間未開放借閱。  
 ~~圖書館謝謝您的關注，祝福您有美好的學習~~